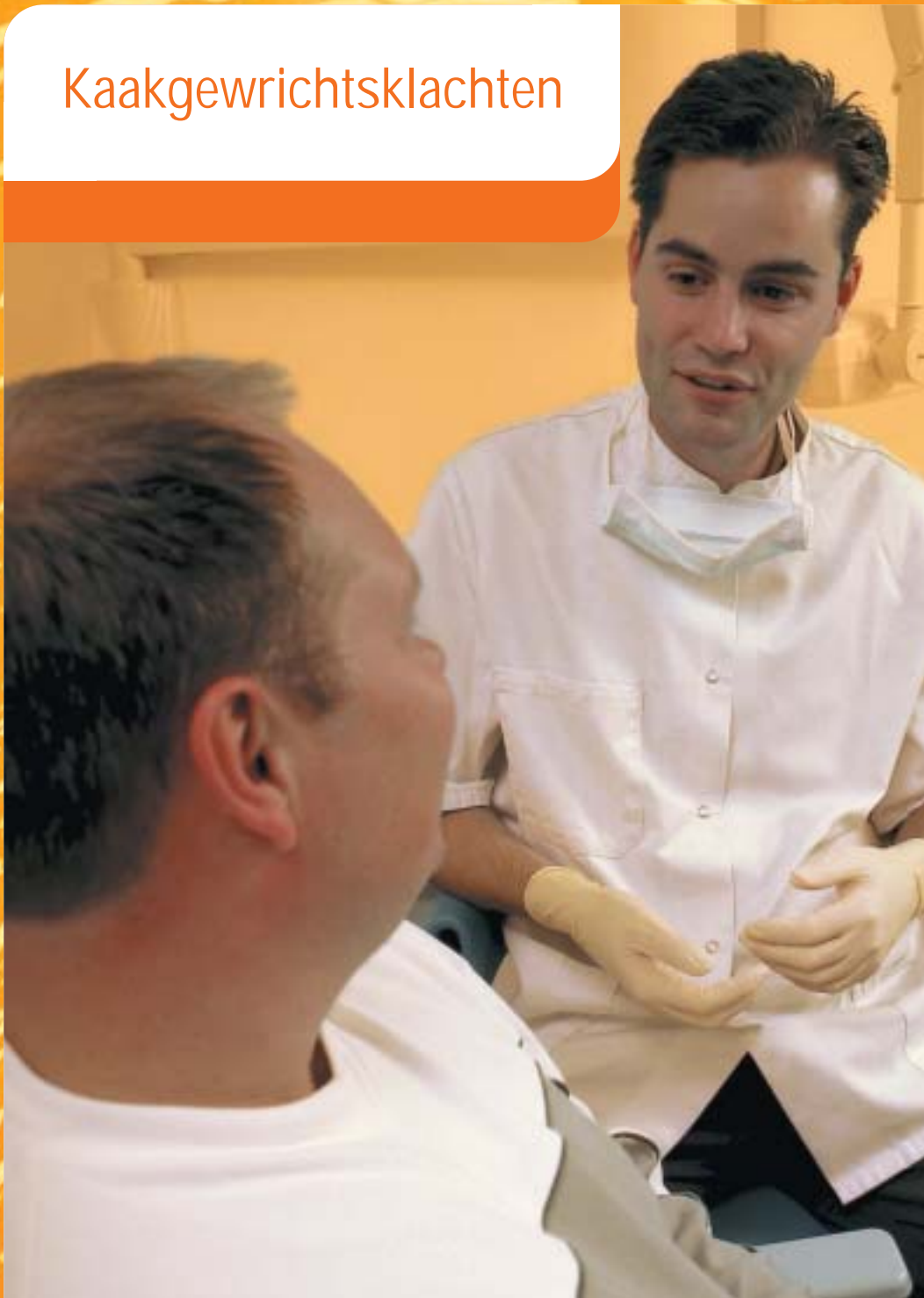


# Kaakgewrichtsklachten



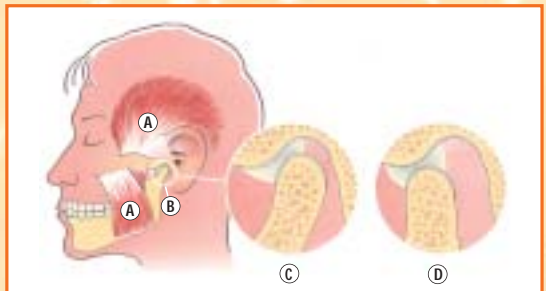
**Pijn in de kaken, moe van het kauwen, aanhoudende pijn in of om het oor. Het zijn klachten die voor u en uw tandarts aanleiding kunnen zijn om te onderzoeken of de klachten verband houden met uw gebit, uw kaakgewricht of uw kauwspieren. Deze folder vertelt u er meer over.**

### **Wat zijn kaakgewrichtsklachten?**

Er zijn verschillende vormen van kaakgewrichtsklachten. U hoort bijvoorbeeld geluiden in het kaakgewricht tijdens het kauwen of u voelt pijn in de kaken. Ook kan het zijn dat u uw onderkaak niet goed kunt bewegen. U kunt ook last hebben van aanhoudende oorpijn of hoofdpijn, oorsuizen en kramp of een vermoeid gevoel in de kauwspieren.

### **Wat is de oorzaak van kaakgewrichtsklachten?**

Er is maar zelden een directe oorzaak aan te geven voor deze klachten. Een veel voorkomende oorzaak is overmatig of verkeerd gebruik van kaken, tanden en kiezen. De kaken kunnen bijvoorbeeld extra en langdurig verkeerd belast worden door tandenknarsen, klemmen of nagelbijten. Als veel kiezen ontbreken kan dit leiden tot overbelasting van het kaakgewricht of de kauwspieren. Verder kunnen ziekten, zoals reumatische aandoeningen, kaakgewrichtsklachten veroorzaken. Ook door psychische spanningen kunnen klachten ontstaan. Tandknarsen is bijvoorbeeld vaak een gevolg van spanningen.



A. Kauwspieren  
B. Kaakgewricht

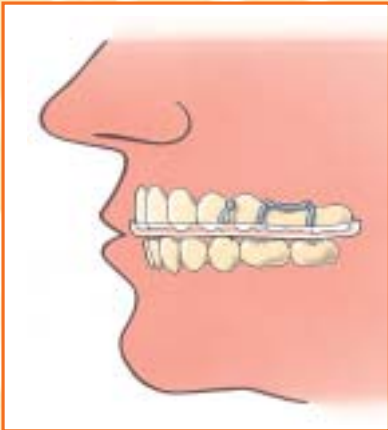
C. Het Kaakgewricht bij een gesloten mond  
D. Het Kaakgewricht bij een geopende mond

### Hoe vindt de tandarts de oorzaak?

De tandarts zal via uitgebreid onderzoek van onder meer het gebit, het kaakgewricht en de kauwspieren proberen te achterhalen waar de klachten vandaan komen. Hij kijkt of tanden en kiezen opvallend zijn afgesleten en of ze goed op elkaar passen. De tandarts let op geluiden in het kaakgewricht en onderzoekt het functioneren van de onderkaak door bijvoorbeeld te testen hoe ver u uw mond kunt openen. Ook zal de tandarts van u willen weten of u last heeft van lichamelijke klachten of andere spanningen.

### Wat is er aan kaakgewrichtsklachten te doen?

Er zijn verschillende mogelijkheden voor behandeling, al naar gelang de oorzaak van de klacht. Zo is er een uitneembaar plaatje van plastic, ook wel spalk genoemd, dat over de tanden en kiezen geschoven wordt. Deze spalk kan zowel 's nachts als overdag gedragen worden om de gevolgen van het tandenknarsen en klemmen te verminderen. Ook kan de tandarts u oefeningen leren. Bijvoorbeeld trainen om op een andere manier te kauwen. Soms kunnen klachten niet door de tandarts alleen verholpen worden. Dan kan hij u voor een behandeling doorverwijzen naar bijvoorbeeld een centrum voor bijzondere tandheelkunde, naar een kaakchirurg, een tandarts-gnatholoog (specialist op het gebied van kaakgewrichten) of een fysiotherapeut of psycholoog.



*Plastic spalk in de bovenkaak*

### Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft, stel ze gerust aan uw tandarts.

## Advies:

## Naam tandarts:

Voor verdere vragen kunt u bij uw tandarts terecht.

## Colofon

Uitgave: © Ivoren Kruis, Woerden en Nederlandse Maatschappij tot bevordering der Tandheelkunde, Nieuwegein

Tekst: Nationaal Instituut voor Gezondheidsbevordering en Ziektepreventie (NIGZ), in samenwerking met dr. M.H. Steenks van de Vakgroep Mondziekten, Kaakchirurgie en Bijzondere Tandheelkunde van de Universiteit Utrecht

Vormgeving: De Vormers, Utrecht

Fotografie: Inge Hondebrink, Nijmegen

Illustraties: Eric van Rootselaar, Retranchement

Productiebegeleiding en distributie: Nationaal Instituut voor Gezondheidsbevordering en Ziektepreventie (NIGZ), telefoon 0348-437606

Grafische productie: Graphic Support

1e druk 1999, herziene versie februari 2001